

Nationale Budodag 2024

Programma jeugd

-10 jaar

09.30 - 10.00	Opening	Athene zaal
10.30 - 11.30	Ronde 1	Judo & Fun
11.45 - 12.30	Pauze met spellen op het judoplein	Athene zaal
12.45 - 13.45	Ronde 2	VI judo & jiujitsu
14.00 - 15.00	Ronde 3	Michael Korrel & Karen Stevenson
15.15	Presentatie EK ploeg incl. handtekeningenjacht / markt	Athene zaal

-12 jaar

09.30 - 10.00	Opening	Athene zaal
10.30 - 11.30	Ronde 1	VI judo & jiujitsu
11.45 - 12.30	Pauze met spellen op het judoplein	Athene zaal
12.45 - 13.45	Ronde 2	Judo & Fun
14.00 - 15.00	Ronde 3	Noël van 't End & Julie Beurskens
15.15	Presentatie EK ploeg incl. handtekeningenjacht / markt	Athene zaal

-15/-18 jaar

09.30 - 10.00	Opening	Athene zaal
10.30 - 11.30	Ronde 1	Jelle Snippe & Matthew Purssey
11.45 - 12.30	Pauze met spellen op het judoplein	Athene zaal
12.45 - 13.45	Ronde 2	Frank de Wit & Joanne van Lieshout
14.00 - 15.00	Ronde 3	VI judo & jiujitsu
15.15	Presentatie EK ploeg incl. handtekeningenjacht / markt	Athene zaal

Programma inspiratiesessies

08.30 - 09.45	-18 selectietraining Chiel Willems (Ruskahal)
09.30 - 10.00	Opening alle doelgroepen

10.15 - 11.15	Athenezaal NVJJL: Vergeten en onbekende judotechnieken	Theorie, zaal 4/5 Ademhaling © "Zet je ademhaling in om je prestatie te verbeteren"	Theorie, zaal 6 Klimaat van aandacht: inclusieve jeugdsport	Theorie, zaal 7 JBN Club
	Sven Borst & Tom Gerkema	Lars Huizinga	Stichting Het Vergeten Kind	FOYS

11.30 - 12.30	Athenezaal De realiteits- en zelfverdedigingswaarde van jiujitsu	Theorie, zaal 4/5 IJF Wedstrijdreglement ©	Theorie, zaal 6 Sportplezier voor 13-18 jarigen ©	Theorie, zaal 7 De eeuwige band
	Joost Verbrugge & Kees Broertjes	NSCJ	Jeugd Innovatie Centrum, Hogeschool Windeshelm	Marjolein van Unen

12.30 - 13.00	Athenezaal (pauze)			
---------------	--------------------	--	--	--

13.00 - 14.00	Athenezaal Kata	Athenezaal Hoe krijgen we kinderen enthousiast voor wedstrijdjudo ©	Athenezaal Jiujitsu; van spel naar gevecht
	NKC	Thijs Linsen & Kai Krabben	Ruben Assman

14.00 - 15.00	Athenezaal NVJJL: Plezier in les krijgen en plezier in lesgeven	Athenezaal Masterclinic ©	Athenezaal Aikido
	Wim v/d Sluis	Guusje Steenhuis & Garmt Zijlstra	Harry Kat

12.00 - 16.00	Markt (met o.a. Nihon Sport, Judolink, verkoop van diverse boeken en andere stands) 15.15 uur presentatie EK ploeg + handtekeningenjacht
---------------	--