



Toelichtingsformulier danexamen voor aangepast judo¹⁻² (bijlage van het aanvraagformulier danexamen)

Samengesteld door de Nationale Commissie Aangepast Judo (NCAJ)

Dit formulier meesturen met het aanvraagformulier danexamen naar het districtsbestuur.
Het districtsbestuur zal de privacy van de kandidaat, volgens AVG, respecteren.

Het aanvraagformulier kan worden gedownload van de website van het district.

INHOUDSOPGAVE

1	Over dit document.....	2
1.1	Beoogde doelgroep.....	2
1.2	Correspondentie	2
1.3	Documentreferentie.....	2
2	Gegevens van de kandidaat en de leerkracht	2
2.1	Kandidaat	2
2.2	Leerkracht	3
2.3	Examen.....	3
3	Persoonsbeeld	3
3.1	Levensloop	3
3.2	Lichamelijke gesteldheid	4
3.3	Verstandelijk functioneren & communicatie	4
3.4	Lichamelijk functioneren	4
3.5	Zelfredzaamheid bij het uitvoeren van de getoonde technieken	4
3.6	Trainingsgerichtheid	4
4	Vaardigheidseisen danexamen aangepast judo	6
	Bijlage Categorieën	8

¹ De tenaamstelling van dit document was voorheen 'Inschrijfformulier examen aangepast judo'.

² Meer informatie? Raadpleeg het JBN BondsVademecum:

www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-6-dan-en-kyugraden

→dan- en kyugraden→Dan en Kyu Promotiereglement judo

www.jbn.nl/kenniscentrum/examens/danexamens-judo

→Vaardigheidseisen judo

1 Over dit document

1.1 Beoogde doelgroep

Dit document is een aanvulling op het aanvraagformulier voor het behalen van een dangraad.

1.2 Correspondentie

Vragen over dit document kunnen gericht worden aan Nationale Commissie Aangepast Judo (NCAJ): ncaj.jbn@gmail.com

1.3 Documentreferentie

www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-6-dan-en-kyugraden

→dan- en kyugraden→Dan en Kyu Promotiereglement judo

www.jbn.nl/kenniscentrum/examens/danexamens-judo

→Vaardigheidseisen judo

2 Gegevens van de kandidaat en de leerkracht

2.1 Kandidaat

Naam:		
Bondsnummer:		
Geboortedatum:		
Lid JBN sinds:		
Laatst behaalde kyu-/dangraad (met datum):		
Ingeschreven bij (club):		
Aansluitnummer club:		
Examenomgeving Sporthal e.d. /eigen dojo:		
Observatie DGCI:	ja / nee (doorhalen s.v.p.)	
Categorie:	/ 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / (doorhalen s.v.p.)	

2.2 Leraar

Naam aanvrager (Judoleraar-B)	.
----------------------------------	---

2.3 Examen

Danexamen voor:	1e / 2e / 3e Dan (doorhalen s.v.p.)
-----------------	-------------------------------------

3 Persoonsbeeld

3.1 Levensloop

3.1.1. Judo ontwikkelingsgeschiedenis.

Wanneer is de judo carrière begonnen:

.

Heeft de volgende judo gerelateerde opleidingen met goed vervolg afgerond:

.

3.1.2. Competitie verleden

Heeft in het verleden aan de volgende toernooien deelgenomen:

.

Heeft volgende ereplaatsen behaald:

.

3.1.3. Geschiedenis binnen de club waar de aanvrager actief is:

.

3.2 Lichamelijke gesteldheid

3.2.1. Aard van de beperking:

3.2.2. Bijkomende beperkingen en ziektebeelden:

3.2.3. Overige relevante medische en lichamelijke bijzonderheden:

3.3 Verstandelijk functioneren & communicatie

3.3.1. Heeft hulp nodig met zichzelf uit te drukken:

Geen hulp / Wel hulp (doorhalen s.v.p.)

3.4 Lichamelijk functioneren

3.4.1. Sociaal en emotioneel functioneren:

.

3.5 Zelfredzaamheid bij het uitvoeren van de getoonde technieken

.

3.6 Trainingsgerichtheid

traint x maal per week uur lang.

Indien er nog aanvullingen zijn die betrekking hebben op de kandidaat en zijn beoogd examen en welke belangrijk zijn voor de examinatoren dan deze aanvullingen hieronder vermelden:

.

4 Vaardigheidseisen danexamen aangepast judo

De kandidaat wordt geacht de gebruikte Japanse nomenclatuur te beheersen. (indien nodig mag uke helpen).

In de kolom 'Opmerkingen\aanpassingen' dient de leerkracht aan te geven wat niet mogelijk is en de eventuele vervangende techniek.

		Opmerkingen\aanpassingen
Nage no kata	1ste serie	Bijvoorbeeld: Tillen bij kata-guruma. .
	2de serie	.
	3de serie	.
	4de serie	.
	5de serie	.
Katame no kata	1ste serie	.
	2de serie	.
	3de serie	.
Gonosen no kata		.

Yaku soku geiko	Het is toegestaan te starten met een demonstratie van eigen vaardigheden.	
	Indien technieken door de beperking niet uitgevoerd worden dienen hier vervangende technieken voor gedemonstreerd te worden. Alle technieken of vervangende technieken dienen, zoveel als mogelijk rechts en links te worden uitgevoerd. Technieken demonstreren zoals voorgeschreven in de het BondsVademecum: www.jbn.nl/kenniscentrum/examens/danexamens-judo →Vaardigheidseisen judo	
Nage waza en ne waza		Opmerkingen/aanpassingen (alleen aanpassen indien nodig) Alle gevraagde technieken dienen in een realistische uitvoering te worden gedemonstreerd (randori situaties). Hieronder beschrijven welke technieken niet mogelijk zijn en welke vervangende techniek wordt getoond.
Techniek (Bijvoorbeeld) Tomoe nage	vervangende techniek	Bijvoorbeeld: Is niet mogelijk plat op de rug te vallen
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.
.	.	.

Bijlage Categorieën

CATEGORIE 1

Beoordeling:

De kandidaat wordt beoordeeld op de technieken die beschreven zijn in de "Vaardigheidseisen danexamens judo" en zal hierbij niet minder dan 80% van regulier niveau kunnen presteren.

Kenmerken:

De kandidaat heeft een goed technisch vermogen, en inzicht in de uit te voeren technieken.

De kandidaat heeft inzicht in eigen handelen, overziet de consequenties van uitgevoerde handelingen en kan veelal aan een regulier examen meedoen. nage waza, kansetsu-waza, shime-waza en sutemi-waza zijn mogelijk.

CATEGORIE 2

Beoordeling:

De kandidaat wordt beoordeeld op de technieken die beschreven zijn in de "Vaardigheidseisen danexamens" en zal hierbij niet minder dan 60% en niet meer dan 80% van regulier niveau kunnen presteren.

Kenmerken:

De kandidaat heeft een redelijk technisch vermogen en inzicht in de uit te voeren technieken.

De leerkracht zal in de examenaanvraag ook het vermogen te handelen naar eigen inzicht aangeven. Hierbij is het van belang dat de kandidaat oorzaak en gevolg van eigen handelen goed begrijpt, wanneer in het examenpakket complexe en potentieel risicovolle technieken zijn opgenomen als kansetsu-waza, shime-waza en sutemi-waza.

CATEGORIE 3

Beoordeling:

De kandidaat wordt beoordeeld op de technieken die beschreven zijn in de "Vaardigheidseisen danexamens judo" en zal hierbij niet minder dan 50% en niet meer dan 60% van regulier niveau kunnen presteren.

De kandidaat begrijpt het merendeel van de gestelde eisen en het doel van het examen.

Uke zal bij deze kandidaat een aangevende en ondersteunende rol spelen.

Kansetsu-waza, shime-waza en sutemi-waza zijn niet aan de orde. Er zullen vervangende technieken uitgevoerd worden.

Kenmerken:

De kandidaat begrijpt het merendeel van de technieken en er is enigszins sprake van inzicht in de uitvoering en afwerking van de getoonde techniek.

Deze kandidaat heeft inzicht in eigen handelen en het vermogen om eigen handelen te sturen.

CATEGORIE 4

Beoordeling:

De kandidaat wordt beoordeeld op de technieken die beschreven zijn in de "Vaardigheidseisen danexamens judo" en zal hierbij niet minder dan 30% en niet meer dan 50% van regulier niveau kunnen presteren.

Deze kandidaat begrijpt het merendeel van de gestelde eisen en min of meer het doel van het examen maar is afhankelijk van de ondersteuning van de begeleider (uke).

Kansetsu-waza, shime-waza en sutemi-waza zijn niet aan de orde. Er zullen vervangende technieken uitgevoerd worden.

Kenmerken:

Gezien het lage judovermogen van deze kandidaat zal er meer getraind zijn op de kwalitatieve intentie van simpele basistechnieken dan op veelzijdige repertoirevorming.

Deze kandidaat heeft enigszins inzicht in eigen handelen of een redelijk vermogen om eigen handelen te sturen.

CATEGORIE 5

Beoordeling:

De kandidaat wordt beoordeeld op de technieken die beschreven zijn in de "Vaardigheidseisen danexamens judo" en zal hierbij minder dan 30% van regulier niveau kunnen presteren.

Deze kandidaat is afhankelijk van de begeleider (uke) om te voldoen aan de gestelde eisen en heeft enigszins inzicht in het doel van het examen.

Kansetsu-waza, shime-waza en sutemi-waza zijn niet aan de orde. Er zullen vervangende technieken uitgevoerd worden.

Kenmerken:

Gezien het lage judovermogen van deze kandidaat zal er meer getraind zijn op de kwalitatieve intentie van simpele basistechnieken dan op veelzijdige repertoirevorming.

Deze kandidaat heeft weinig inzicht in eigen handelen en weinig vermogen om eigen handelen te sturen.