

# Algemeen protocol nationale trainingen



Deelname aan nationale trainingen is voor de geselecteerde jiu-jitsuka verplicht om opgenomen te kunnen worden in de nationale selectie.

1. Een fighting jiu-jitsuka wordt standaard wekelijks verwacht tijdens de nationale training op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.00 uur. Uitzonderingen hierop worden alleen gemaakt in overleg met de hoofdcoach jiu-jitsu.
2. Een duo jiu-jitsuka wordt standaard maandelijks met zijn/ haar duo partner verwacht tijdens de nationale training op de vooraf vastgestelde woensdagavonden van 19.30 uur tot 21.00 uur. Uitzonderingen hierop worden alleen gemaakt in overleg met de hoofdcoach jiu-jitsu.
3. De presentie van een nationale training wordt opgenomen door de hoofdcoach jiu-jitsu. De presentielijsten worden iedere week bijgehouden door de afdeling topsport en de hoofdcoach jiu-jitsu.
4. Bij afmelding voor de nationale training stuurt de jiu-jitsuka een e-mail met opgave van reden naar de afdeling topsport (jiujitsu@jbn.nl), de hoofdcoach (allard@jbn.nl) en de eigen clubcoach.
5. De jiu-jitsuka geeft bij de afmelding van nationale training een legitieme reden op, zoals:
  - a. Blessure met de omschrijving en de verwachting wanneer er weer kan worden deelgenomen aan de training;
  - b. Studie, school of examen;
  - c. Toernooi met omschrijving welk toernooi\*;
  - d. Vakantie met de duur van de rust/vakantie.

*\*Ten aanzien van 4.c. geldt dat sporters die geselecteerd zijn voor titeltoernooien (EK/WK) zonder consequenties vrijgesteld zijn van deelname aan de laatste nationale training vóór het toernooi en de eerste nationale training ná het titeltoernooi.*
6. De jiu-jitsuka en de eigen clubcoach ontvangen bericht van de JBN indien de jiu-jitsu (meer dan) één keer afwezig is geweest in één maand zonder zich af te melden.
7. De JBN zal met de jiu-jitsuka en de eigen clubcoach een gesprek aangaan waarbij de mogelijkheid bestaat dat de jiu-jitsuka een officiële waarschuwing krijgt, omdat de jiu-jitsuka te vaak afwezig is geweest zonder legitieme reden.
8. Bij herhaling van punt 5 zal de jiu-jitsuka uitgesloten worden van opname in de nationale selectie voor een uitzending.
9. De hoofdcoach jiu-jitsu kan te allen tijden jiu-jitsuka's verwijderen uit de nationale selectie. Voorbeelden van gegronde reden hiervoor zijn:
  - a. te vaak afwezig (ongeacht de reden)
  - b. slecht gemotiveerd
  - c. onvoldoende niveau